



## Step.1

かかとを後ろの太線に合わせる

## Step.2

腕をまっすぐ下に伸ばし  
両足に均等に体重を乗せ  
視線を前に向け背筋を  
伸ばして下さい。

23.5cm  
左足

## Step.3

一番長い指が印内に  
乗っているか確認してください。

23.5cm  
右足

ご購入の際に心配な方はシートにのせた左右の足写真（真上と真横）をメールにてお送り下さい。アドバイスをさせていただきます。