



Step.1

かかとを後ろの太線に合わせる

Step.2

腕をまっすぐ下に伸ばし
両足に均等に体重を乗せ
視線を前に向け背筋を
伸ばして下さい。

24.5cm
左足

Step.3

一番長い指が印内に
乗っているか確認してください。

24.5cm
右足

ご購入の際に心配な方はシートにのせた左右の足写真（真上と真横）をメールにてお送り下さい。アドバイスをさせていただきます。